

♪ミニミニクッキング♪

かんたん! おいしい! 『サーモンマリネ』

材 料 サーモンうす切り/玉ねぎ/大根
レモン汁・寿司酢 お好みの酢加減どうぞ。

作り方

1. 大根・玉ねぎは薄切りにし、大根は塩もみ、玉ねぎは水にさらす。
2. 大根・玉ねぎを絞り、サーモン・レモン汁・寿司酢で合わせ出来上がり。

～お子様にもどうぞ～

【ミニ知識】 玉ねぎ…アリシンが血栓予防 高血圧・動脈硬化
大 根…消化を助けるでんぷんがたっぷり、葉にはカロチンがたっぷり。寒い冬の大根は格別です。

ぼくたちは人気もの

コービーの特技
キャベツの特技
おやつのおねだり
おやつのおねだり
おやつのおねだり



飼いが背伸びのマネをするウツロ
背伸びします。
おやつのおねだり
おやつのおねだり
おやつのおねだり

「コービー」は「コービー」(ゴウオ)と「フレンドブルドッグ」の「キャベツ」(オウオ)です。(オウオ)です。ふたりとも元氣いっぱい、仲良く、知らない人には声を揃えて「ワンワンワン!」立派な番犬です。ふたりとも飼い主にたいそうよくおしゃべりです。お散歩が楽しみなカワイイヤツです。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2009年1月25日(日) vol.198

『街のたより』特別編 『春植え球根を楽しむ』② ~ユリ編~

当店で『さわやかメール』のプレゼントとして「クリスマス球根」と呼ばれる最高品質の球根をお届けしています。

なかでも優雅で美しく大輪の花を咲かせる『ユリ』に人気が集まります。

- ①1/10号『モンレー』(濃いピンク) ②2/10号『カプリ球根』(白いゆり)
- ③3/10号『えぞ透かしゆり』(赤橙) ④4/10号『モナリザ』(薄いピンク)
- ⑤5/10号『アラビアンレッド』(赤)

偶然ですが、ことしは5月までのラインアップにめずらしい品種の『ユリ』が揃いました。

“春が植えどき…”初めての方もぜひお試しください。

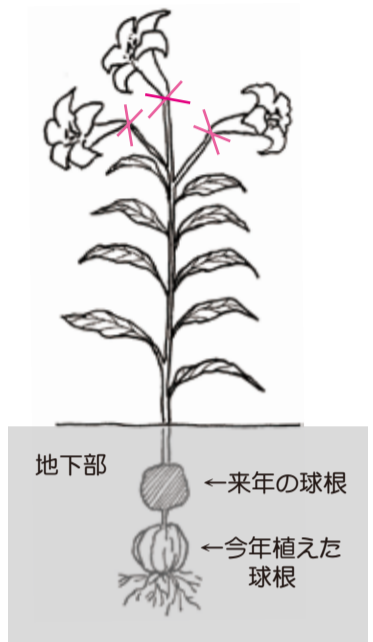
注) 植えかたについては2008年3/25号『おしゃべりドットコム』(ダリア編)で詳しく紹介しています。当店のHPをご覧ください。ご希望の方にはバックナンバーのCopyをお届けします。応募用紙にてお知らせ下さい。

★上手に球根を育てるには…

- ① 屋内で育てる場合は、日がさすレースのカーテン越しがベスト。
- ② 受け皿に水がたまったら水のやりすぎ。

★翌年も素敵な花を咲かせるには…

- ① 花が終わったら花の根元の所、×印の所で切って、なるべく茎は残すようにしてください。残った茎は寒さが来て枯れても、来年の球根の栄養分となります。
- ② 今年植えた球根の上部に来年の球根ができるので、ときどき水を与えてください。
- ③ 根元には必ず肥料を与えて下さい。



☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『弁当男子』です。■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- | | | | |
|---|--------------|--------|---------------------|
| ★ 1.「松岡映丘とその一門」 | 山種美術館 | 3/1まで | 5組様 |
| ★ 2.「創立250年記念 ウェッジウッド」 | そごう美術館(横浜) | 3/1まで | 5組様 |
| ★ 3.「帝展期の東京画壇」 | 講談社野間記念館 | 3/8まで | 5組様 |
| ★ 4.「追憶の羅馬(ローマ)展」 | 大倉集古館 | 3/15まで | 5組様 |
| ★ 5.「近代の屏風絵」-煌めきの空間- | 泉屋博古館 分館 | 3/15まで | 5組様 |
| ★ 6.「吉祥文様展」-祝いのうつわ- | 戸栗美術館 | 3/29まで | 5組様 |
| ★ 7.「竹久夢二美術館・弥生美術館」 | 2館共通入館ご招待券 | 3/29まで | 5組様 |
| ★ 8. 国立劇場「新皿屋舗月雨暈」 出演:尾上松緑・片岡孝太郎ほか【応募申込みはがき】 | | | 10組様 |
| ★ 9.「極楽湯」6店舗共通 | 平日入館ご招待券 | 3/31まで | 10組様 |
| ★ 10. 箱根「ひめしゃらの湯」 | 平日ご招待券 | 3/31まで | 5組様 |
| ★ 11. ハイブリッド・レジャーランド「東武動物公園」 | 入園券 | 3/31まで | 5組様 |
| ★ 12.「船の科学館」 | ご招待券 | 3/31まで | 5組様 |
| ★ 13.「多摩テック」 | 入園ご招待券(4枚1組) | 3/31まで | 15組様 |
| ★ 14.「東京ドイツ村」 | 入園ご招待券 | 3/31まで | 5組様 |
| ★ 15. さがみ湖リゾート「プレジャーフォレスト」 | 入園券(4枚1組) | 3/31まで | 5組様 |
| ★ 16.「第32回 日本古武道演武大会」 日本武道館 2月8日(日) 10:30~16:30(予定) … | | | 10組様 ご希望枚数をお知らせ下さい。 |
| ★ 17. 好評!「シンプル家計簿 日経マネーノート2009」 | | | 15名様 |
| ★ 18.「2009 朝日の家計簿」 | | | 10名様 |

ミニ知識

★日本の書物にゆりが現れるのは『古事記』(712年)が最初。神武天皇が三輪の七乙女のひとり「秘めたいらいすずひめのみこと」に会い、ロマンスの花が咲いたと言われています。

★中国語「百合」・英語「リリー」・仏語「リリー」
独語「リリーエ」・ギリシャ語「リリオン」

★日本のユリの歴史

室町時代⇒スカシユリ・ヒメユリが茶の湯や挿し花の観賞用として使われる。

江戸時代⇒庶民が庭先の鉢植えとして楽しむようになる。

明治時代⇒海外でユリに注目が集まったことで、営利目的の生産が始まる。

大正時代⇒温室で切り花を栽培するようになる。

★西洋のユリの歴史

19世紀の後半まで「白ユリ」と呼ばれていた品種がローマ法王の庭に植えられることになったことで、もっとも美しく、もっとも神聖な植物「マドンナ・リリー」として新しい歴史を刻んだ。薬用植物としてもその価値を広め、以後ヨーロッパにおいてはもっとも親しみのある植物として扱われる。

★食用としてのゆり

ゆりを食用にするには日本・中国・蒙古・旧満州地区のみ。欧米では料理には使わない。苦みが少なく、りん片が白いほどおいしいので、オニユリ・ヤマユリなどが適している。栄養価が高く滋養強壮に効果がある

★ユリの料理方法

- ①【丸煮】 コオニユリ・イトユリ・スカシユリなど小型の球根ははじめ強火で水煮をして沸騰したら火からおろしてよく水気を切る。次に煮汁が充分しみ込むよう、球根を逆さにして鍋に入れる。砂糖・しょうゆ・みりんを加えて強火で煮る。沸騰したら弱火にして、味がしみこんだら10分ほど蒸らしてできあがり。
- ②【一葉煮】 ヤマユリ・オニユリなど大型のりん片を一枚づつはがして使う。いったん茹でてから調理する。天ぷら・茶碗蒸し・和え物、栗ごはんのようにご飯に炊き込んで美味。

大好評! 第39回バスツアー

『浄蓮の滝と河津桜』

旅行期日 2月26日(木) / 旅行代金 7700円

濃いピンクの花びらで知られる河津桜。ソメイヨシノよりも開花の期間が長いのも特徴です。優しく花開き、色づきながら、一足早い春の訪れをお楽しみ下さい。

- ◆お申込み・お問い合わせは (株)朝日旅行 TEL03-5777-6722 担当:笹嶋
- ◆本日(1/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい。

点線で切りとりはがきに貼って、お送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。
http://www.sawayaka-mail.com

*応募締切り

- ▶ハガキ:1月28日(※)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話:1月28日(※)正午まで

*応募多数の場合は抽選となります。

*チケット1組は2枚です。

当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10

ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
(読取方法は、各機種により異なります)



発行所

◆ASA多摩センター
多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154

◆ASAニュータウン永山
多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-163-411
フリーFAX0800-800-1531

発行部数12000部