

♪ミニミニクッキング♪

簡単&おいしい!  
“水菜と油揚げのシンプル鍋”

- 材料：油揚げ…2~3枚  
豆腐…2丁  
水菜…2束  
昆布だし  
調味料/塩・薄口醤油・みりん・酒…適宜



【作り方】

- 豆腐は16等分、油揚げは細切り、水菜はざく切りにする。
- 土鍋に昆布だしを入れ火にかけ、調味料で味つけをする。
- ①の豆腐と油揚げを入れ、沸騰直前に水菜を加える。そのまままたはゆずポン酢でどうぞ…。

ぼくは人気もの



H20.5.25生まれ

向かうサラリーマンの後ろ姿でも、人を叩きついたらなりふりかまわず追いかけてやります。たまに「おまえの主人は誰なんだ」とツッコミを入れたくなるくらいです。鶴牧公園から、わんにゃんワールドあたりの散歩道が、お気に入りのお散歩コース。赤い首輪と「さくら」Poddyが目印です。もし見かけたら「さんちゃん」と声をかけてください！ (飼主さんより)

クローバーのかわいいフレンドブルドッグの男の子「のんた」です。とにかく人が大好き！小さい子とでも、近寄り難い「Love's Kappal」でも、抱かれて寝るまで、癒されてくれます。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2008年11月25日(火) vol.194

『街のたより』第81回

『イワオ企画』  
お客様感謝デー



多摩市豊ヶ丘 1-59-10 Pあり  
フリーダイヤル 0120-723-872  
営業時間 9:00~17:30  
日曜・祝日定休  
http://www.iwaokikaku.com

『冬に向けてのリフォーム』  
～ワンポイントアドバイス～

- “毎年悩まされる結露、なんとかしたいですね。”  
対策① 換気を良くする。  
② 灯油ストーブ・ガスストーブは使用しない。(水蒸気が発生)  
③ 窓を二重窓にする。  
④ 壁・天井を吸放湿する素材でリフォームする。

部屋の壁・天井に珪藻土を塗ると窓につく結露はほとんどなくなります。ご相談はお気軽にどうぞ…。

11月29日(土)は“営業スタッフは女性だけ…。使い勝手のいいやさしいリフォーム”でおなじみの『イワオ企画』さんが年に一度行う「お客様感謝デー」。恒例の「包丁研ぎ」「まな板削り」を楽しみに遠くからいらっしゃるお客様も多く、当日はフリーマーケットも開催されます。皆様から頂いた収益を『社団法人セーブ・ザ・チルドレン子ども基金』に寄附する取り組みもステキですが、当日は地元野菜と国産小麦粉でつくるあたたかい「すいとん」(無料)も用意され、女性ならではの細やかな心配りがイベントの隅々まで行き届いています。「フラワーアレンジ講習会」や「絵本の会」など『さわやかメール』のイベントにご提供頂いているフリースペースでは上之根通りの風物詩『クリスマスマーケット』を開催中、ドイツからの直輸入品やX'masを彩る楽しいグッズがいっぱいの店内にも足を運んでみませんか?

お客様感謝デー

- ★日時 11月29日(土) 10:00~16:00
- ★会場 イワオ企画前駐車場 (お車でのご来場はご遠慮下さい。)
- ※包丁研ぎ・まな板削り 各1点100円 (おひとり様2点まで)



クリスマスマーケット

- 11月26日(水)~12月25日(木) 10:00~17:00
- 日曜日はお休み、
- 12月23日(祝)は営業します。プレゼント包装もします♪

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『冬将軍到来』です。  
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- ★ 1.「滝平二郎きりえカレンダー」(不織布製) …… 50名様
- ★ 2.「サザエさんカレンダー」 …… 50名様
- ★ 3.「シナモールカレンダー」(不織布製) …… 20名様
- ★ 4.「2009 朝日の家計簿」 …… 30名様
- ★ 5.「さよならコマ東宝」ファンが選ぼうの東宝名作映画フェア 招待券 12/26・27・28 通し券 …… 10組様  
上映作品: 12/26 駅 STATION(1981年)降旗康男・高倉健/12/27 細雪(1983年)市川崑・佐久間良子/12/28 マルサの女(1987年)伊丹十三・宮本信子
- ★ 6.「さよならコマ東宝」ファンが選ぼうの東宝名作映画フェア 招待券 12/29・30・31 通し券 …… 10組様  
上映作品: 12/29 踊る大捜査線(1998年)本広克行・堀田裕二/12/30 世界の中心で愛を叫ぶ(2004年)行定勲・大沢たかお/12/31 ALWAYS 三丁目の夕日(2005年)山崎貴・吉岡秀隆
- ★ 7.「バルコファクトリー」 招待券 12/ 8まで …… 5組様
- ★ 8. 第4回東山魁夷記念「日経日本画大賞展」 ニューオータニ美術館 12/14まで …… 5組様
- ★ 9.「秋季・冬季展」 講談社野間記念館 12/21まで …… 5組様
- ★ 10.「インドネシア更紗のすべて」 大倉集古館 12/21まで …… 5組様
- ★ 11. 秋季展「細川家の能面・能装束」 永青文庫 12/25まで …… 5組様
- ★ 12.「石内都展 ひろしま/ヨコスカ」 目黒区美術館 2009/1/11まで …… 5組様
- ★ 13.「紀尾井アートギャラリー」 ご招待券 2009/1/31まで …… 5組様
- ★ 14.「深大寺温泉 ゆかり」 平日入浴ご招待券 毎月第1水曜日定休日 …… 5組様
- ★ 15. 箱根「ひめしやらの湯」 平日ご招待券 12/31まで …… 5組様
- ★ 16.「箱根園水族館」 入館ご招待券 12/31まで …… 5組様
- ★ 17.「多摩わんにゃんワールド」 入園ご招待券 2009/1/31まで …… 5組様
- ★ 18.「東京サマーランド」 フリーパスご招待券 2009/1/7まで …… 5組様
- ★ 19.「多摩テック」 入園ご招待券(4枚1組) 12/31まで …… 5組様
- ★ 20.「第62回 ライスボール(アメリカンフットボール日本選手権)」東京ドーム 2009/1/3(土)14:00キックオフ …… 5組様

チャットボード

“X'mas イベントのお知らせ”  
クリスマス恒例『ゆきえさんの絵本の会』

※あと少しだけお席があります。

毎年恒例のクリスマス企画です。今回は2~4年生位のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。大人の方おひとりでのご参加も歓迎いたします。

- ★日 時 12月11日(木)19:00~(朗読時間 約1時間)
- ★場 所 イワオフリースペース ASA多摩センター店向い
- ★申込締切 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ★参加費 お一人様 ¥1000のところ ¥500で…。(当店読者の方のご参加に限らせていただきます。)

★参加ご希望の方は  
参加人数、お子さまの年齢をご記入のうえ、下記宛にお申込みください。

毎年大好評!『デリバリーサンタ』受付中!

デリバリーサンタとは?

- \*当店のスタッフがサンタクロースに扮してみなさんのお宅や子供会のイベントなどにお伺いする企画です。
  - \*お子さんとの写真撮影やパーティ参加など、ご希望の日程をFAX・お葉書・HPからお知らせ下さい。
  - \*スケジュールを調整させていただきます。
  - \*12/24(水)25(木)はご予約なしで玄関先にお伺いする場合もございますが、必ず来て欲しい方は前もってご予約ください。
- 【サンタさんが伺える期間と時間】  
☆期間 12/10(水)~25(木) ☆時間12:00~20:00 (上記以外の日程についてはご相談下さい。)

お申込み先はこちら↓

〒206-0033 多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
『ゆきえさんの絵本の会』係 または  
『デリバリーサンタ』係 まで  
フリーFAX 0800-800-3154  
http://www.sawayaka-mail.com

大好評! 第38回バస్తూー

恒例『築地・アメ横7年未買物ツアー』は本日(11/25)のちらしをご覧ください!

点線で切りとりはがきに貼って、お送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。  
http://www.sawayaka-mail.com

\*応募締切り

- ▶ハガキ:11月28日(金)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話:11月28日(金)正午まで

\*応募多数の場合は抽選となります。  
\*チケット1組は2枚です。

当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10  
ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
(読取方法は、各機種により異なります)



- 発行所—
- ◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 フリーダイヤル 0120-165-211 フリーFAX0800-800-3154
- ◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 フリーダイヤル 0120-163-411 フリーFAX0800-800-1531

ASA多摩センター