

♪体の自然治療力を引出す旬の野菜♪ ~夏~

- 【かぼちゃ】
体を温めて胃に優しく、疲れを癒す栄養価の高い野菜
- 【トマト】
抗酸化作用が強く、疲労回復からがん予防まで
- 【なす】
体のほてりや炎症を鎮め、血行促進やがん抑制にも効果
- 【とうがん】
夏の美容とダイエットに効果大の低カロリー野菜
- 【きゅうり】
体の熱と水を取り、暑気当たりやむくみに有効
- 【にがうり】
血糖降下作用が注目される夏バテ防止の特効野菜

はじめまして... わたくし、ミニチュアプン
シヤウ『マウ』と申します。
800グラムで家族の仲間入りをし
現在2.5キログラムになりました。
まだ耳がピンと立っていないのですが、
もう少しでピンと立っていると
毎日ニヤッコ相手をエクササイズしま
す。フリスビーがウケ〜!



わたしは人気もの

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『オグシオ』です。
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- ★ 1.「三國清三さん講演会」 有楽町朝日ホール 8/6(水) ... 25組様
- ★ 2.「ファブリス・イベル たねを育てる展」 フタリウム美術館 8/31まで ... 5組様
- ★ 3.「白隠とその弟子たち」 永青文庫 9/15まで ... 5組様
- ★ 4.「NIPPONの夏」 三井記念美術館 ~8/10・8/13~9/15 ... 5組様
- ★ 5.「近代工芸の華 明治の七宝」 泉屋博古館 分館 9/15まで ... 5組様
- ★ 6.「中国の服飾 一清朝末期から近代まで」 文化学園服飾博物館 9/20まで ... 5組様
- ★ 7. 新橋演舞場『九月歌舞伎公演』 出演:市川海老蔵 他 【応募申込みはがき】
- ★ 8.「極楽湯」6店舗共通 平日入館ご招待券 9/30まで ... 15組様
- ★ 9.「横浜プリリアショートショートシアター」 鑑賞引換券 8/20まで ... 5組様
- ★ 10.「科学技術館」 入館招待券 8/31まで ... 5組様
- ★ 11.「新横浜ラーメン博物館」 入場引換券 8/31まで ... 5組様
- ★ 12.「帆船日本丸&横浜マリタイムミュージアム」 共通ご招待券 9/28まで ... 5組様
- ★ 13.「横浜動物園 ズーラシア」 ペアご招待券 8/31まで ... 5名様
- ★ 14.「京急油壺マリンパーク」 入園ご招待券 9/30まで ... 5組様
- ★ 15.「多摩テック」 入園ご招待券(4枚1組) 9/30まで ... 10組様
- ★ 16.「こどもの国」 入園ご招待券(4枚1組) 9/30まで ... 5組様
- ★ 17.【東京ヤクルト VS 巨人】 神宮球場 8/19(火)・20(水)・21(木) 18:00試合開始(日付別チケット) ... 6組様
- ★ 18.【東京ヤクルト VS 阪神】 神宮球場 8/24(日)・25(月) 18:00試合開始(日付別チケット) ... 6組様
- ★ 19.《横浜F・マリノス VS コンサドーレ札幌》 ニッパツ三ツ沢球技場 8/24(日) 18:30 キックオフ ... 5組様
- ★ 20.《FC東京 VS 浦和レッズ》 味の素スタジアム 8/16(土) 18:30 キックオフ ... 10組様
- ★ 21.《FC東京 VS 東京ヴェルディ》 味の素スタジアム 8/23(土) 18:30 キックオフ ... 10組様

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2008年7月25日(金)vol.186

『街のたより』第77回
訪問リハビリ
『+井上整骨院・鍼灸院』

多摩市落合1-18-6 TEL042-311-4511

診療時間
平日 10:00~12:00/15:00~20:00
(火曜 19:00まで)
土曜 10:00~13:00/15:00~17:30
日曜 10:00~13:00
水曜 休診

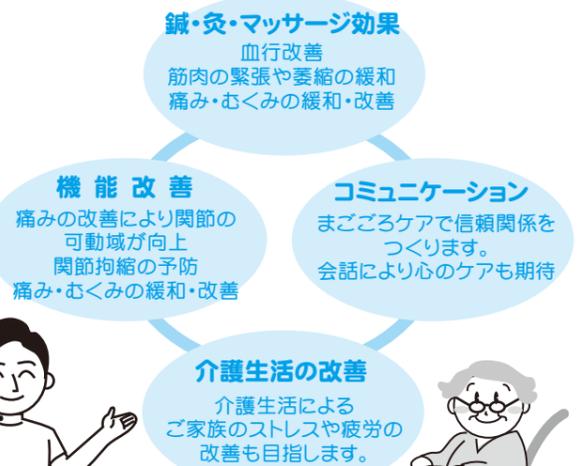


多摩センター駅より徒歩6分、スポーツ専門の運動器疾患をはじめ、お子さんから高齢者の方たちへの治療・施術を行ってきた『井上整骨院』さんが、さらに心のかよった地域医療を提供するための『訪問リハビリ』を行っていることをご存知でしょうか? 患者さんのご自宅に国家資格者の施術者が伺い、ご本人やご家族にとって大変な毎日をサポートしてくれます。

★訪問リハビリ(訪問はり・きゅう・マッサージ)の目的

- ▼ご自宅で介護生活をされている方
 - ▼病院から退院後、リハビリ通院が大変であきらめていた方
 - ▼障害を負って、気持ちが落ち込んでしまい何もしなくなっている方
 - ▼自分でリハビリや運動をしたいが、どうすればよいかわからない方
- “家に来て施術してもらえないかしら?”とお考えの方、お気軽にご相談下さい。

☆もちろん健康保険が適応されるので、一部負担金のみで支払いで安心です。
☆神経痛・腰痛症・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症 ほか
どんな症状でもご相談ください。



チャットボード

7/11開催「ゆきえさんの絵本の会」を終えて

☆おはなしの出前を終えたゆきえさんからひとこと... ☆

♪ 私は年に240回以上のライブを全国で行っていますが、この会場の絵本の会は「小学校低学年向け」と言っているのに、どうしてこんなに大人の方の参加が多いの???? 大人18名/子供8名 計26名(答)たしかに不思議? でもまちがいに大人も楽しい時間なのです。おなかを抱えて笑いたい方、悪ノリ大好きな方...



Welcomeです。(笑)

【ご感想】 もけらもけらがたのしがた。たかくなつたいひくくなつたいしておもしろかった。

親子で初めて参加させて頂きました。私もしばらく“もけらもけら”が頭から離れず五感にグツときましたね。ゆきえさんの幼少の頃はどんなお子さんだったのでしょうか... 豊ヶ丘 Aさんとおかあさまより

当店主催のイベントとしては年に2回(7月と12月)、低学年向けの『絵本の会』を行っていますが、会場の『イワオ企画』さん主催で、『大人のためのゆきえさんの絵本の会』が10月に予定されています。参加希望の方は9/25発行の『おしゃべりドットコム』でご確認下さい。

チケットプレゼント NO.★1

朝日ジュニア・サマースクール
フランス料理シェフ 三國清三さん講演会『育てよう子どもの味覚』
◆日時 8/6(水) 13:00~(2時間半から3時間程度)
◆場所 有楽町マリオン11階「有楽町朝日ホール」
◆対象 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)

BOOKのご紹介

日刊スポーツがみた北京オリンピック
見る 知る 北京五輪 楽しむ

ニッポンを応援しよう! 定価¥680
お申込みはお電話・FAXでお気軽に...すぐにお届けします。
【多摩センター店】 フリーダイヤル 0120-165-211/フリーFAX0800-800-3154
【ニュータウン永山店】 フリーダイヤル 0120-163-411/フリーFAX0800-800-1531

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。
http://www.sawayaka-mail.com

*応募締切り

- ▶ハガキ: 7月29日(火)必着
- ▶FAX&パソコン・携帯電話: 7月29日(火)正午まで

*応募多数の場合は抽選となります。

*チケット1組は2枚です。

当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター

フリーダイヤル 0120-165-211

フリーFAX0800-800-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
(読取方法は、各機種により異なります)



発行所
◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10
フリーダイヤル 0120-165-211
フリーFAX0800-800-3154
◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1
フリーダイヤル 0120-163-411
フリーFAX0800-800-1531