

♪ミニミニクッキング♪ 新じゃがの塩こぶ炒め

♥味付けは『塩こぶ』だけ、でもとっても美味しい♥

材料

新じゃがいも	3ヶ
豚肉	150g
長ネギ	1/2本
塩こぶ	半袋
油	少々

☆豚肉の下味用: 酒・しょう油・片栗粉(各小さじ1)

作り方

- ①豚肉を細切りにし下味をつけフライパンで炒めて取り出しおく。
- ②新じゃがは5mm位の棒状に切り、水にさらしてから水切りしておく。
- ③長ネギは縦半分にしたものを斜め薄切りにする。
- ④フライパンに油をひき、じゃがいもを透き通るまで炒め、長ネギを入れしんなりしてきたら、①の豚肉をももこして、最後に塩こぶを入れ火が通ったら出来上がり!  
※塩こぶはお好みで加減してください

キムラさんより

おはあちゃんとお出かける朝、夕のお散歩が大好きで、お散歩仲間『モリちゃん』とはとっても仲良し! 普段は誰にでもなつこい『ほく』ですが、大きな犬の横を通る時は愛想もなく知らんぷり... 実はこちらの怖がり屋さんです。お姉ちゃんとお遊んでまわっている時がいちばん楽しそう! ちょこっと首をかしげる仕草が愛くるしいわが家の王子様です。

ぼくは人気もの



わが家の愛犬『ベルちゃん』(シールズ)です。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2008年3月25日(火) vol.178

『街のたより』第73回

『春植え球根を楽しむ』  
～ダリア編～

桜の咲く頃に植える春植え球根の代表格『ダリア』は誰でも簡単に栽培できる人気の植物です。ぽかぽかとした陽射しにまどろみながら、春のガーデニングを楽しんでみませんか?

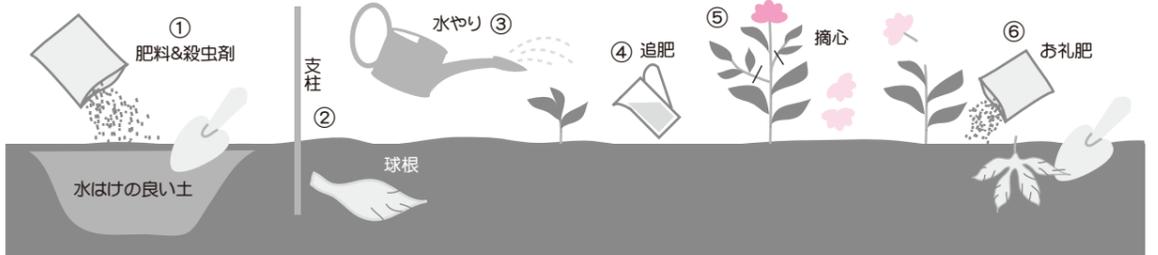


『ダリア豆知識』

- \* メキシコ原産キク科の植物。江戸末期にオランダから持ち込まれる。
- \* 花色: 二色咲き・絞り・ぼかし 他。
- \* 咲き方: デコラ咲き・カクタス咲き・ボール咲き、一重～八重咲きなど。
- \* 大きさ: 3cmのボンボン咲き～30cmを超える巨大輪まで多種多様。
- \* この花はナポレオンの妃ジョゼフィーヌを一時、夢中にさせた。居城マルメゾン庭に、当時知られた珍しい品種を集めて誇った。その門外不出の花の一つをねたんだ貴婦人が、愛人を介して盗み出させたため、ジョゼフィーヌのダリア熱は冷めた。中米の原種は高く数メートルと壮大に育つ。「花おろり」より

【栽培の手順とポイント】

- ① 土は「花壇植え」「プランター植え」とも、水はけのよい土を使い、元肥として暖効性化成肥料(マグアンプ)、浸透性殺虫剤(オルトラン)も一緒に施します。日当たりの良い場所を選んで植えましょう。
- ② 植付けの深さは5～10cmくらい、球根の大きさにもよりますが20～30cmの間隔で芽の元を上にして横向きに植えます。支柱4本も挿しておきます。
- ③ 水やりは「花壇植え」の場合は日照が続いた時にやる程度。「プランター植え」の場合は表面が乾いたらたっぷりやります。このとき受け皿に水をためないこと。水のやりすぎは根ぐされのもとになります。
- ④ 植付けから1ヶ月後くらいから追肥(ハイポネックスなどの液肥を週1回)、花が終わった頃(10月～12月)にお礼肥(マグアンプ)を施します。☆お礼肥を施すと球根や来年の花が大きくなります。
- ⑤ 成長期は30～50cmほどになったら摘心して、いらぬわき芽を取り除きます。花がらは花が終わってから、こまめに摘み取りましょう。
- ⑥ 花が終わってお礼肥を施したら、掘り上げて乾燥しないようオガクズなどに詰め、凍らない程度に保存します。



毎回好評の『フラワーアレンジメント講習会』は、5月下旬に予定しています。次回『さわやかメール』でのお知らせもお楽しみに～。

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『花よりだんご』です。  
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- |                                   |             |                     |                            |
|-----------------------------------|-------------|---------------------|----------------------------|
| ★ 1. 「20世紀の巨匠たち」                  | 大丸ミュージアム・東京 | 4/3～21              | 5組様                        |
| ★ 2. 「マリオ・ジャコモ展」                  | 東京都写真美術館    | 5/6まで               | 5組様                        |
| ★ 3. 「パルコファクトリー」                  | 入場ご招待券      | 4/11～5/12           | 5組様                        |
| ★ 4. 「近代日本画・洋画にみる対照の美」            | 泉屋博古館 分館    | 6/8まで               | 5組様                        |
| ★ 5. 「細川のお姫さま」                    | 永青文庫        | 6/22まで              | 5組様                        |
| ★ 6. 「深大寺温泉 ゆかり」                  | 平日入泉ご招待券    | 毎月第1水曜定休            | 15組様                       |
| ★ 7. 「横浜動物園ズーラシア」                 | ペアご招待券      | 5/31まで              | 5名様                        |
| ★ 8. 「多摩テック」                      | ご招待券(4枚1組)  | 4/1～6/30            | 10組様                       |
| ★ 9. 《東京ヤクルト VS 広島》               | 神宮球場        | 4/8(火)・9(水)・10(木)   | 18:20 試合開始(日別チケット) ... 5組様 |
| ★ 10. 《東京ヤクルト VS 横浜》              | 神宮球場        | 4/15(火)・16(水)・17(木) | 18:20 試合開始(日別チケット) ... 6組様 |
| ★ 11. 《東京ヤクルト VS 阪神》              | 神宮球場        | 4/18(金)・19(土)・20(日) | 18:20 試合開始(日別チケット) ... 6組様 |
| ★ 12. 【FC東京 VS 川崎フロンターレ】          | 味の素スタジアム    | 4/19(土) 16:00       | キックオフ ... 10組様             |
| ★ 13. 【パシフィック横浜マリノス VS 大宮アルディージャ】 | ニッパツ三ツ沢球技場  | 4/16(水) 19:00       | キックオフ ... 5組様              |
| ★ 14. 【横浜Fマリノス VS 清水エスパルス】        | 日産スタジアム     | 4/19(土) 19:00       | キックオフ ... 5組様              |

チャットボード

みにくる  
セレクトショップ『Minicrew』からのお知らせ



かわいい五月人形が勢揃いしました。ラグージタグやポーチがかわいいFluffが好評!

レスポ新柄がご覧いただけます。



4月の土曜日でも休まず営業いたします!  
営業時間/12:00～19:00 定休日/日・祝日

大好評! 第34回バスツアーのお知らせ

『高遠のコヒガンザクラを見に行こう!』

旅行期日 4月16日(水)  
旅行代金 5800円(弁当付き)

お申込・お問合せは  
(株)朝日旅行 TEL03-5777-6722 担当/笹嶋

本日(3/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧ください!

点線より切り取って、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )

ご住所 多摩市

お名前 様

TEL

お客様照会番号 区

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。  
http://www.sawayaka-mail.com

\*応募締切り  
▶ハガキ: 3月28日(金)必着  
▶FAX & パソコン・携帯電話: 3月28日(金)正午まで

\*応募多数の場合は抽選となります。

\*チケット1組は2枚です。  
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

☎206-0033

多摩市落台1-20-10

ASA多摩センター

TEL 042-372-5211

FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
(読取方法は、各機種により異なります)



発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落台1-20-10 TEL 042-372-5211 FAX042-373-3154  
◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 TEL 042-374-3411 FAX042-371-1531