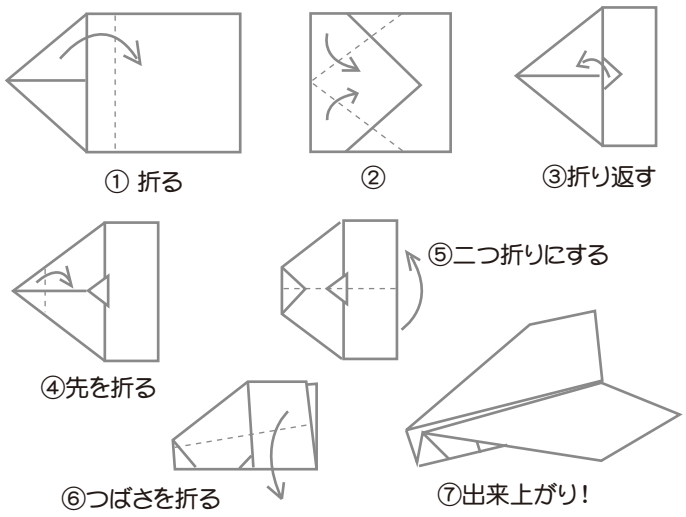
おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com
2008年1月25日（金）vol.174

いまどきウォッチャー

♪折込ちらしで紙ひこうきを作ってみよう♪

《三角飛行機のつくり方》



ぼくたちは人気もの

2007年10月 我が家に来たばかりの福＆招

昨年夏、『のら猫ママ』から生まれた仔猫のうち、最後までてなみしそうにしていた男の子2人を娘がもらってきました。『残り物には福がある！』より【福】&【招】と命名。さすがに『のらちゃん』のDNAたっぷりの2人、夜中の暴走はすさまじく寝ている人間なんかおかまいなし…、やんちゃ真っ盛りの坊やたちに頭を抱える日々ですが、その寝顔はLovely&Cute…最近は甘え上手になり人間より一枚上手。もう参りましたっ！

南行徳出身の

『街のたより』第71回

社交ダンス『スィング・クラブ』

新年を迎え、何か新しいことを始めたいとお考えの方へ… 健康増進、体力維持、リズムに合わせた全身運動で脳も活性化する「社交ダンス」へのチャレンジはいかがでしょうか？多摩地域の3ヶ所でサークル活動を行っている『スィング・クラブ』は、どの会場も10人前後のこじんまりとしたグループでレッスンが行われるため、美しく魅力的な永井先生の視線を肌で感じながら、ほどよい緊張と、ユーモアに満ちた指導で、会場は終始和やかな雰囲気に包まれています。基本ステップを正確に、正しい姿勢でリズミカルに踊るダンスを心がけていること、先生が一人ひとりと組んで踊る指導法を取り入れていることにより、60歳から始める初心者でも、落ちこぼれる心配がなく楽しく踊り続けることができます。養生訓に「いにしえの君子は舞踊をして血脈を養い…」とありますが、現代でもダンスは元気の素を作り出します。
“シャル・ウィ・ダンス?”体験レッスンにお気軽にご参加下さい。

インフォメーション

会員の要望によりレッスン時間帯、居住に近い場所などの条件により会場を選択できます。カリキュラムの内容は共通です。

◉入会金　1500円（複数ヶ所で受講しても同じ）
◉会　費　月額2000円（多摩市立総合体育館は2500円）
◉レッスン会場
月曜日：豊ケ丘中学クラブハウス
【60歳から始めるダンス入門】午後6:00～7:00
【一般コース（初級～中級）】午後7:00～8:30
火曜日：多摩市立総合体育館　午後1:30～3:00
水曜日：落合中学クラブハウス　午後7:00～8:30

◉問合せ先 藤野 電話080-5503-4610

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『サンドウィッチマン』です。
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

★ 1.「春のめざめ」	山種美術館	3/ 9まで ……	5組様
★ 2.「光と彫刻の芸術 ガラス」	大倉集古館	3/16まで ……	5組様
★ 3. 細川コレクション「鴎外・漱石と肥後熊本の先哲たち」	永青文庫	3/16まで ……	5組様
★ 4.「版と托の美」ー摺る・写すー	日本民藝館	3/23まで ……	5組様
★ 5.「竹久夢二美術館・弥生美術館・立原道造記念館」	3館共通入館ご招待券	3/23まで ……	5組様
★ 6.「深大寺温泉 ゆかり」	平日入泉ご招待券	毎月第1水曜定休 …	15組様
★ 7.【観劇】 国立劇場「歌舞伎へのいざない」	応募申込みはがき	……	5組様
★ 8.『紙の博物館』	入館ご招待券	3/30まで ……	5組様
★ 9.『箱根園水族館』	入館ご招待券	3/31まで ……	5組様
★10.『葛西臨海水族園』	入場券引換券	3/31まで ……	5組様
★11.『こどもの城』	入館ご招待券	4/ 6まで ……	5組様
★12.『としまえん』	入園券	4/ 6まで ……	5組様
★13.『多摩テック』	ご招待券（4枚1組）	3/31まで ……	5組様
★14.『こどもの国』	入園券（4枚1組）	6/30まで ……	5組様
★15.『フィールドアスレチック』横浜つくし野コース	ご招待券	3/31まで ……	5組様
★16. ジャパンラグビー『マイクロソフトカップ』 秩父宮ラグビー場	2/17(日) 14:00 キックオフ	…	10組様（ご希望枚数をお知らせ下さい）

▶この印で半分にすると、FAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。

点線より切り取って、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.（　）	★NO.（　）	★NO.（　）

ご住所 多摩市

お名前　　様

TEL

お客様 照会番号　区

（↑おわかりになる場合のみ お願いします）

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、ＦＡＸ又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・携帯電話（一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。）の応募フォームよりお申し込み下さい。
http://www.sawayaka-mail.com

＊応募締切り
▶ ハガキ：1月29日㈫必着
▶ ＦＡＸ＆パソコン・携帯電話：1月29日㈫正午まで
＊応募多数の場合は抽選となります。
＊チケット１組は２枚です。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

お問合せ お申込み先

〒206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター
TEL 042-372-5211
FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス！
（読取方法は、各機種により異なります）

チャットボード

みにくる
セレクトショップ『Minicrew』からのお知らせ

春らしいアイテムがそろいました♪

お手頃な価格の『ミニおひなさま』が可愛く並んでいます。

キッチン雑貨やステーショナリーなど直輸入品もいろいろ…。

ハワイ限定しスポが人気！
数に限りがありますのでお早めにご覧下さい。

営業時間／12:00~19:00　定休日／日・祝日
2/2（土曜日）はお休みです。

大好評！ 第33回バスツアー
『房総半島お花狩りといちご狩り』
旅行期日 2008年2月6日（水）／旅行代金 8500円
本日（1/25）、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい！

発行所
発行部数12000部
◆ASA多摩センター
多摩市落合1-20-10
TEL 042-372-5211
FAX042-373-3154
◆ASAニュータウン永山
多摩市永山2-19-1
TEL 042-374-3411
FAX042-371-1531