

♪野菜の切り方いろいろ♪

- ぶつ切り** 適当な長さに切る。細い円筒状のネギやゴボウなど。(煮る・焼く・鍋)
- くし形切り** 丸い形を縦に放射状に切る。タマネギやトマトなど。(煮る・飾る)
- 輪切り** 輪に切る。大根、人参、ピーマン、トマト、タマネギなど。(煮る・揚げる・鍋)
- 半月切り** 輪切りが大きい場合に半分に切る。(煮る・汁)
- いちよう切り** 半月切りを半分に切る。(煮る・汁)
- さいの目切り** 1cm角にさいころ形に切る。じゃがいも、人参、大根など。(あえる)
- あられ切り** 5mm角のさいころ形に切る。(あえる・汁の実)
- みじん切り** あられより細かく切る。生姜、タマネギ、ニンニク、ネギ、パセリなど。
- せん切り** 幅1~2mmの細さに切る。キャベツ、キュウリ、シソ、タケノコ、ピーマンなど。(炒める・あえる・汁)
- 千六本切り** 千切りより太く切る。大根 (あえる・汁)
- 針切り** 針のように細く切る。生姜、大根、ネギなど。(天盛り・添える)
- 拍子木切り** 角柱形をした拍子木のように切る。ジャガイモなど。(煮る・あえる)
- たんざく切り** 薄く長方形に切る。ウド、大根、人参など。(あえる・煮る)
- 斜め切り** 斜めに切る。細長いゴボウ、ねぎなど。(煮る・汁・鍋)
- 小口切り** 端から薄く切る。キュウリ、ネギなど。(煮る・あえる・薬味)
- 乱切り** 回しながら斜めに切る。ゴボウ、人参、大根など。(煮る・汁)

ぼくは人気もの



ぼくは「ハリー」、絵本の主人公「どろんこハリー」がきっかけで生まれた名前です。「ミニチュア・ソルト&ペッパー」種で赤ちゃんのときは鼻のまわりが黒く「ソルト&ペッパー」みたくて黒い、10ヶ月になる今は、黒い所がなくなり、ほぼ白い毛のワンコです。なんでも口に入れるし、洋服は嫌がるし、飼主の「まきちゃん」にはため息ばかりかかれています。でも、バルテノン通りのXmasイルミネーションを見上げてお散歩するのが大好き！女の子の「カワイイ」なんて言われるとほくはたまにメモメロです。

ぼくは「ハリー」、絵本の主人公「どろんこハリー」がきっかけで生まれた名前です。「ミニチュア・ソルト&ペッパー」種で赤ちゃんのときは鼻のまわりが黒く「ソルト&ペッパー」みたくて黒い、10ヶ月になる今は、黒い所がなくなり、ほぼ白い毛のワンコです。なんでも口に入れるし、洋服は嫌がるし、飼主の「まきちゃん」にはため息ばかりかかれています。でも、バルテノン通りのXmasイルミネーションを見上げてお散歩するのが大好き！女の子の「カワイイ」なんて言われるとほくはたまにメモメロです。

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2007年12月25日(火) vol.172

『街のたより』第70回

『Xmasイベントを終えて』

【7ラワー講習会】12/14(金)・15(土)

申込み初日に満席となった人気イベント。バラがメインのリース型アレンジはエレガントでゴージャス！ケーキ箱にセットしてお持ち帰りいただきました。

感想:とてもかわいいクリスマスリース風のアレンジメントが簡単に楽しく完成しました。先生のアドバイスもわかりやすかったです。自分でも花を買ってきて部屋に飾りたくなりました。鶴牧 Hさん



【ゆきえさんの絵本の会】12/14(金)

第12回目となる絵本の会は、大人の方のご参加も多く、クリスマスにふさわしいしっとりとしたお話もあり、いつもより大人な感じの時間が流れていきました。来年も7月と12月に開催の予定、初めての方もぜひ足をお運び下さい。



【デリバリーサンタ】

寒空の下を駆抜けたサンタたちも本日をもって任務終了…今年もマンションの多目的ルームや団地内の集会所からのリクエストが多かったのが特徴。元気なキッズたちに囲まれてゲームをしたり、記念撮影をしたり…楽しいひとときを一緒にできて幸せでした。また来年お逢いしましょう。



チャットボード

12/10『さわやかメール』vol.171 『チャットくわくクリスマスクイズ』の答えは「5」でした!

★『くわくエッセイ』当選者発表!

- |        |        |
|--------|--------|
| 小西 誠 様 | 野村 兼治様 |
| 足立 様   | 大栗 久雄様 |
| 福島 典子様 | 今井 達子様 |
| 山崎 竹美様 | 多賀井正雄様 |
| 大塚 裕樹様 | 高山 武様  |

たくさんのご応募 あいごうございました。

大好評! 第33回バスツアー

『房総半島お花狩りといすご狩り』

旅行期日 2008年2月6日(水) / 旅行代金 8500円  
本日(12/25)、新聞チラシが折込まれていますのでご覧下さい!

年末年始 お留守のため 新聞も一時休止されるお客様へ

休止の間、お取り置きサービスがありますので、ぜひご利用ください。(新聞は月ごめ定価のため、お値引きは1週間以上が対象となります。)

7年目を迎えるパルテノン大通りのXmasイルミネーションは、今年も多くのメディアで取り上げられ、多摩センターに暮らす喜びをより一層感じる季節を迎えています。『光の水族館』は必見! 時を忘れてゆつくりと楽しみたいものです。今年一年のご愛読に心より御礼申し上げます。 所長

☆つしプレゼントコーナー☆

- |                         |            |               |      |
|-------------------------|------------|---------------|------|
| ★ 1.『磯川浮世絵美術館』          | 入館ご招待券     | 2008/2/24まで   | 5組様  |
| ★ 2.『三溪園』               | 入園ご招待券     | 2008/1/1~3/31 | 5組様  |
| ★ 3.『新横浜スケートセンター』       | 滑走ご招待券     | 2008/1/2~3/31 | 5組様  |
| ★ 4.『マッスルパーク』           | アトラクション利用券 | 2008/1/1~3/31 | 5組様  |
| ★ 5.『東京ジョイポリス』          | 入場券        | 2008/3/31まで   | 5組様  |
| ★ 6.『こどもの城』             | 入館ご招待券     | 2008/4/6まで    | 5組様  |
| ★ 7.《2008 滝平二郎朗りえカレンダー》 |            |               | 10名様 |
| ★ 8.《朝日の家計簿 2008》       |            |               | 10名様 |

※今月のキーワードは『ACミラン』です。  
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用にならない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。  
http://www.sawayaka-mail.com

\*応募締切り  
▶ハガキ:12月27日(休)必着  
電話:12月27日(休)必着  
\*応募多数の場合は抽選となります。  
\*チケット1組は2枚です。  
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033  
多摩市落台1-20-10  
ASA多摩センター  
TEL 042-372-5211

FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
(読取方法は、各機種により異なります)



点線より切り取って、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )

ご住所 多摩市

お名前

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ