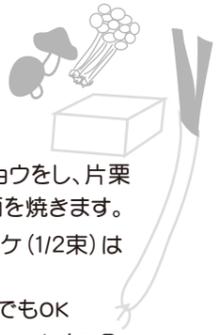


♪ミニミニクッキング♪

『豆腐ステーキキノコソース』

- ① 軽く水切りをした豆腐(1丁)に、塩・コショウをし、片栗粉をまぶし、少量のゴマ油でカリッと両面を焼きます。
- ② 生しいたけ(3~4枚)は細切り、エノキダケ(1/2束)は3cmに、長ネギ1本は斜め切り。  
★キノコはエリンギ・しめじ・マイタケなどでもOK
- ③ ②の材料をバターで炒め、塩・コショウ少々、オイスターソース、醤油各小さじ1で味付けし、豆腐にかけてできあがり。



わたくしは人気もの



茶トリスの『サフケ』が大好き! 盗み食い大好  
き↓だが、少し太り気味?! 時々『サフケ』につ  
いて外に行く暇も。もし外で見たら優しく  
声をかけてね。  
(注)おやつを与えないでね。 飼います!

私は「ワン」を  
愛する、可愛が  
られている山梨  
生まれの『葉菜  
(ツオ)』です。  
「シットランド  
シープドッグ」で  
胸の白い毛が  
自慢。よく『美  
人さん』って言  
われます。だけと  
「恥ずかしがりや  
」で初めは会う人  
は「おはよう」

おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com

2007年11月25日(日) vol.170

『街のたより』第69回

『和太鼓衆 雅武者』

問合せ先: 伊藤 TEL090-5209-5890  
http://gamusya.s191.xrea.com/

- 『和太鼓衆 雅武者』  
コンサート“Together”のお知らせ
- 日時 12月2日(日)  
12:30開場 13:00開演
  - 会場 町田市民ホール
  - 入場 無料



年間120回を超える練習によって和太鼓の技術を磨き、多摩地域を中心に、地域のお祭や各種イベントで演奏活動を行っている『和太鼓衆 雅武者』、2004年1月1日の発足、高校生から還暦まを過ぎた青(?)若男女で構成される27名のメンバーは、この上なく和太鼓を愛する集団です。  
レパートリーは、伝統曲とメンバーによる創作曲で十数曲。太鼓以外の楽器各種(篠笛・チャップパ・三味線・尺八・二胡・オカリナ・木遣り唄など...)にも挑戦しています。  
演奏活動以外では、小中学校の総合学習としての和太鼓指導、和太鼓体験講座の開催、フリーマーケットへの参加、餅つき大会、会員相互の親睦活動など、楽しいイベントも盛りだくさんです。  
和太鼓を愛する15歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。初心者の方も大歓迎...日本に昔から伝わる伝統の楽器「和太鼓」の調べ。12/2(日)に行われる3回目のコンサート“Together”に足をお運びいただき、心に響くその音色を体全体で感じてみませんか?

【2007年の多摩市での活動報告】

- 1/13 どんどこ焼き 西落合小学校
- 2/22 総合福祉センター春の発表会
- 3/31 和太鼓1日体験講座 総合福祉センター
- 5/19 コスモフォーラム多摩フェスティバル
- 8/25 青少協西落合地区子ども夏祭り
- 8/29 夏だ! 祭りだ! 和太鼓だ! 南野デイサービス
- 11/18 貝取こぶし館まつり

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『ミシュランガイド』です。  
■パソコンや携帯電話から応募する際に必要となります。

- ★ 1.《2008 滝平二朗きりえカレンダー》 ..... 50名様
- ★ 2.《2008 サザエさんカレンダー》 ..... 50名様
- ★ 3.《朝日の家計簿 2008》 ..... 20名様
- ★ 4. 松岡美術館 12/24まで ..... 5組様
- ★ 5. 『日本彫刻の近代』 東京国立近代美術館 12/24まで ..... 5組様
- ★ 6. 『秋の彩り』 山種美術館 12/24まで ..... 5組様
- ★ 7. 『現代書道二十人展』 上野・松坂屋 2008/1/2~1/8 ..... 10組様
- ★ 8. 『生誕100周年記念 ブルーノ・ムナーリ展』 板橋区立美術館 12/1~2008/1/14 ..... 5組様
- ★ 9. 『和モード-日本女性、華やぎの装い』 サントリー美術館 12/23~2008/1/14 ..... 5組様
- ★ 10. 『小堀遠州 美の出会い展』 松屋銀座 12/30~2008/1/14 ..... 5組様
- ★ 11. 『パラオ-ふたつの人生』 世田谷美術館 2008/1/27まで ..... 5組様
- ★ 12. 『マッスルパーク』 アトラクション利用券 12/31まで ..... 5組様
- ★ 13. 『ナムコナンジャタウン』 特別ご招待券 12/31まで ..... 5組様
- ★ 14. 『江戸東京たてもの園』 ご招待券 12/27まで ..... 5組様
- ★ 15. 『多摩テック』 ご招待券(4枚1組) 2008/1/1まで ..... 5組様
- ★ 16. 『フィールドアスレチック』横浜つくし野コース ご招待券 12/29まで ..... 5組様
- ★ 17. 『ライスボール』 東京ドーム 2008/1/3(木) 14:00 キックオフ予定 ..... 5組様
- ★ 18. 『プロバスケットボールチーム 東京アパッチVS大阪エヴェッサ』 有明コロシアム 12/22(土) 18:00 キックオフ ... 5組様
- ★ 19. 『ジャパンエクスポウル』 東京ドーム 12/17(月) 19:00 キックオフ ... 5組様(ご希望枚数をお知らせ下さい)
- ★ 20. 『プロ野球マスターズリーグ』フリーパスカード 2枚1組(1枚で2名有効) ..... 5組様  
12/2 18:00東京ドーム:東京VS札幌 / 12/8 13:00横浜スタジアム:東京VS名古屋 / 12/18 18:30東京ドーム:東京VS名古屋  
2008/1/2 18:00東京ドーム:東京VS札幌

チャットボード

クリスマスイベントのお知らせ

『ゆきえさんの絵本の会』(まだお席に余裕があります)

毎年恒例のクリスマス企画です。今回は3~5年生位のお子様と楽しんでいただける演目を予定しています。会場スペースの都合上、お申込みは当店読者の方とご家族だけに限らせていただきますのでご了承下さい。大人の方おひとりでのご参加も歓迎いたします。

- ★日 時 12月14日(金) 19:00~(朗読時間 1時間)
- ★場 所 イワオフリースペース ASA多摩センター店向い
- ★申込締切 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ★参加費 お一人様 ¥1000のところ ¥500で...

参加ご希望の方はFAX・お葉書・ホームページからお申込み下さい。参加人数、お子さまのお名前・年齢をご記入ください。

毎年大好評! 『デリバリーサンタ』の受付中!

デリバリーサンタとは?

- ★当店のスタッフがサンタクロースに扮してみなさんのお宅や子供会のイベントなどにお伺いする企画です。
- ★お子さんとの写真撮影やパーティ参加など、ご希望の日程をFAX・お葉書・ホームページからお知らせ下さい。
- ★スケジュールの調整をさせていただきます。
- ★12/24・25はご予約なしで玄関先にお伺いする場合がございますが、必ずきて欲しい方は前もってご予約下さい。
- ★サンタさんが伺える期間と時間  
期間12/10(月)~12/25(火) 時間12:00~20:00  
(上記以外の日程についてはご相談下さい。)

《申込先》 ☎206-0033

多摩市落合1-20-10 ASA多摩センター店内  
『ゆきえさんの絵本の会』係 または  
『デリバリーサンタ』係まで  
FAX 042-373-3154 http://www.sawayaka-mail.com

大好評! 第32回バスツアー

『築地・アメ横でお買い物 浅草寺・紫又帝釈天参拝』は  
本日(11/25)のちらしをご覧下さい!

点線より切り取って、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.( )	★NO.( )	★NO.( )

ご住所

バックナンバーのため、プレゼントの応募はできません。

お名前 様

TEL

お客様 照会番号

(↑おわかりになる場合のみ お願いします)

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。

■パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。  
http://www.sawayaka-mail.com

\*応募締切り

11月28日(水)正午まで

\*応募多数の場合は抽選となります。

\*チケット1組は2枚です。  
当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10

ASA多摩センター

TEL 042-372-5211

FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!  
(読取方法は、各機種により異なります)



発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 TEL 042-372-5211 FAX042-373-3154  
◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 TEL 042-374-3411 FAX042-371-1531