

♪ミニミニクッキング♪ カルシウムたっぷり! 『かんたん和風トースト』



- ① 食パンにマーガリンをぬる。
- ② その上にマヨネーズをぬり、のい・ちいめんじゃこチーズの順にのせてトースターで焼く。
- ◎ちいめんじゃこの代わりに桜エビでもOK。

♪漢字豆知識♪ 好評!(結)日本各地の不思議な地名大集合!

【問題】1~12の地名は何と読むのでしょうか?

- | | | |
|---------|----------|----------|
| 1...富田林 | 2...枚方 | 3...斑鳩 |
| 4...檜原 | 5...因島 | 6...新居浜 |
| 7...遠賀 | 8...伊万里 | 9...始良 |
| 10...穎娃 | 11...伊良部 | 12...今帰仁 |

さて、何問 解答できましたか?

- 答: 1...とんだばやし 2...ひらかた 3...いかるが
 4...かしはら 5...いんのしま 6...いはいま
 7...おんが 8...いまり 9...あいら
 10...えい 11...いらぶ 12...なきじん

ぼくは人気もの



わが家の『ロロ』はオスの柴犬6才です。子犬の頃は甘えん坊でよく甘え鳴きをしていました。この頃はすっかり落ち着いた吠えることはあまりありません。散歩の時間が向よりの楽しみで、それまでのんびり寝ているのに、一歩外に出るとモーリンな勢いで引っ張ります。散歩の途中、世の犬と合点と体を低くして鼻構えます。やはり「なわばり意識」は強いようです。落合トモ

『街のたより』第55回

ミニバスケットボールクラブ 『多摩ボンバーズ』



http://www7a.biglobe.ne.jp/~tama_bombers/T1.htm ☆活動の様子はHPをご覧ください。

週3回、連光寺小学校の体育館で汗を流す子供たち、みんな小粒ながら高いリングに向かって一生懸命挑んでいます。平成8年4月の創部、現在は秋の諸大会や12月の冬季多摩リーグに向けて、猛練習の日々が続きます。お子様扱いのクラブが多い中、『多摩ボンバーズ』ではスポーツマンとしての「礼儀」とバスケットの「基礎技術」をしっかり身につけることができます。平日の練習にも必ずコーチが参加、すべての基本となる体力づくりを徹底して行うため、ピシッと背筋の通った子供たちが育ちます。中学生~社会人まで、卒業したOBも日頃の練習に付合ってくれたり、試合のお手伝いをしてくれたり...その姿を見て下の子供たちも成長します。何かあればすぐに駆けつけてくれるお母さん方も心強い味方...東京だけでなく、関東近郊のバスケット仲間もどんどん増えて、みんなの夢や希望が大きく膨らみます。スポーツの秋、何かを始めたいと思っているみなさん、一度練習をのぞきにきてください。一緒に泣いたり笑ったりできる仲間、大募集中です。(#A-A#)

『多摩ボンバーズ』メンバー大募集!

- ▼対象 小学生1~6年生の男子
- ▼活動場所 多摩市立連光寺小学校体育館 ほか
- ▼活動日 火 17:00~19:30
木 17:00~19:00
土 半日または一日
- ▼費用 ¥2000/月 入会金 ¥500

- ◆気軽に見学・体験にいらしてください。試合などで場所や時間に変更になります。連絡の上お越しください。
- ◆まずは週1日からでもOKです。
- ◆バッシュか室内履き、着替えとタオル、水筒をお持ちください。

お問い合わせは 西村 090-5510-1818 / のむら 090-6013-4130 まで

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『GODZILLA』です。
 ■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

- | | | | | |
|-------------------------------|--|-----------------|-------|------|
| ★1.「山本百合子ピアノコンサート ~展覧会の絵~」 | パルテノン多摩小ホール | 11/2(木) 19:00開演 | | 5組様 |
| ★2.「ルソーの見た夢、ルソーの見る夢」 | 世田谷美術館 | 10/7~12/10 | | 10組様 |
| ★3. 赤と黒の芸術「楽茶碗」 | 三井記念美術館 | 11/12まで | | 5組様 |
| ★4. 大英博物館「ミイラと古代エジプト展」 | 国立科学博物館 | 12/22までの平日のみ有効 | | 5組様 |
| ★5.「花鳥画への誘い」 | 松岡美術館 | 12/23まで | | 5組様 |
| ★6.「深大寺温泉 ゆかり」 | 平日入泉ご招待券 | 毎月第1水曜定休 | | 20組様 |
| ★7.『科学技術館』 | 入館ご招待券 | 11/30まで | | 5組様 |
| ★8.『横浜動物園 ズーラシア』 | ペアご招待券 | 11/30まで | | 5名様 |
| ★9.『ナムコ・ナンジャタウン』 | ペア特別ご招待券 | 10/31まで | | 5名様 |
| ★10.『サンリオピューロランド』 | 特別入場券 | 10/31まで | | 5組様 |
| ★11.『多摩テック』 | ご招待券(4枚1組) | 2007/1/1まで | | 5組様 |
| ★12.『こどもの国』 | 入園ご招待券(4枚1組) | 12/30まで | | 5組様 |
| ★13.観劇 新宿コマ劇場「冬のソナタ ザ・ミュージカル」 | ご入場引換券 | | | 15組様 |
| ★14.【東京ヤクルト VS 阪神】 | 神宮球場 10/3(火)・4(水)・5(木) 18:20 試合開始(日付別チケット) | | | 5組様 |
| ★15.《横浜F・マリノス VS 鹿島アントラーズ》 | 日産スタジアム 10/21(土) 14:00 キックオフ | | | 5組様 |

点線より切り取って、ハガキに貼ってください。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.()	★NO.()	★NO.()

ご住所 多摩市

バックナンバーのため、プレゼントの応募はできません。

の石削

TEL

お客様 照会番号	区			
----------	---	--	--	--

当店へのメッセージ

《応募方法》

- 応募用紙に記入し、FAX又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
- パソコン・携帯電話(一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。)の応募フォームよりお申し込み下さい。
<http://www.sawayaka-mail.com>

*応募締切り

10月28日(木)必着
 パソコン・携帯電話
 : 9月28日(木)正午まで

*応募多数の場合は抽選となります。

*チケット1組は2枚です。

当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☎206-0033

多摩市落合1-20-10

ASA多摩センター

TEL 042-372-5211

FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス!
 (読取方法は、各機種により異なります)



チャットボード

秋も本番を迎えたところですが、早くもクリスマス向けのイベント第一弾をご案内します。

クリスマスコットンでつくるミニリース講習会のお知らせ

おしゃれで可愛い リースをつくりませんか



- ★日 時 11月10日(金) 13:00~15:00
- ★会 場 イワオフリーベース (ASA多摩センター店向い)
- ★材料費 ¥1000(テキスト・材料費込)
 作成用キット2個分と見本用の完成品1個、合わせて3個 お持ち帰りいただけます。
 (持ち物:はさみ)
 初心者の方にも丁寧に指導いたします。

★講 師 橋本 敦子先生(唐木◎在住)
 “ドアノブにかけてもおしゃれ! もちろんツリーのオーナメントとしてもお楽しみいただけます。”

☆申込締切 10月16日(月) 正午 定員になり次第締め切ります。
 ☆申込方法 お葉書・FAX・ホームページからお申し込みください。

☎ 206-0033

多摩市落合1-20-10 さわやかメール編集部

FAX 042-373-3154 <http://www.sawayaka-mail.com>

大好評! 第25回バスツアーのお知らせ

紅葉の日光周遊

- ◆期 日 / 10月17日(火)
- ◆旅行代金 / 5900円(お弁当付き)

お申込み・お問合せは (株)朝日旅行まで

※本日(9/25) TEL03-5777-6722 担当 笹嶋

新聞チラシが折り込まれていますのでご覧ください。

- 発行所 ◆ASA多摩センター 多摩市落合1-20-10 TEL 042-372-5211 FAX042-373-3154
- ◆ASAニュータウン永山 多摩市永山2-19-1 TEL 042-374-3411 FAX042-371-1531

発行部数12000部