おしゃべりドットコム

http://www.sawayaka-mail.com
2006年 4月25日（火）vol.132

いまどきウォッチャー

♪ミニミニクッキング♪

簡単！美味しい、お弁当にぴったり！『厚揚げの肉まき』

材料
- 厚揚げ……１枚
- 豚薄切り肉……１０枚
- たれ：しょう油…大２
  酒・砂糖・みりん
  ……各小４
  水……大２

つくり方
① 厚揚げを１０等分する。
② 豚肉（しゃぶしゃぶ用）で それぞれ巻く。
③ フライパンで焼く。
④ たれを入れ煮からめる。
できあがり…

Let's study English!

英語と日本語のことわざ比較

① See Naples and die.
ナポリを見てから死になさい→ 日光見ずして結構と言うなかれ

② When the cats away,the mice will play.
猫がいない間に、ねずみが遊んでいる→ 鬼の居ぬ間の洗濯

③ Years know more than books.
年齢は本よりも知っている→ 亀の甲より年の功

ぼくは人気もの

名前は『モコ』ですが雄犬です。ペットショップでガラス越しに飛びついてきた仔犬『モコ』。その瞬間から母も娘もメロメロ…可愛すぎて⇒叱れなくて⇒わがまま一杯のワンちゃんになりました。お散歩のあとは食事、毎日その後がた変です。写真の通り片方の前足をテーブルに掛け、ごはんの後のおやつを３回に分けてもらえるまで待ち続けます。このほかにも振り回されることしばしば…玉木家の『モコ』ちゃん、可愛いからこれでいいワン！

『街のたより』第50回

『家庭菜園のすすめ』
…後編…

手軽に楽しめる『家庭菜園』のポイントをご案内する２回シリーズの後編。前回はタネまき後の管理（水やり→間引き→除草）までをご紹介。今回も生活を彩るグリーンアドバイザー『緑宝園』さんに監修をお願いしています。

【野菜づくりのポイント】

♣苗が大きくなったあとの管理

1.追　肥：幼苗のときは養分の吸収量が少なく、育つにつれて多くなるので野菜の葉色を見ながら追肥する。
⇒化成肥料（1㎡あたり約30～50g）や液体肥料を株元や列の間に…。

2.支柱立て：つる性の野菜や実をつける野菜（トマト・ナス・ピーマンなど）は支柱に誘引する。
⇒病気や害虫の発生が少なくなり、収穫量もふえる。

3.中　耕：菜園に手を入れないと、土の表面が固くなる。
月に1～2度、追肥を兼ねて列の間や表層の土を軽く耕す。

4.土寄せ：野菜の株元へ土を寄せる。
⇒株が倒れるのを防ぐ。ネギは軟白に、根菜類の着色を防ぎ、水はけもよくなる。

5.摘心・摘芽：根菜類では草丈が高くなったら茎の先端を摘み取る（摘心）
葉と茎のつけ根から出るわき芽を小さいうちに摘み取る（摘芽）

6.日よけ：苗を移植するときは水分の蒸散を抑えるために日よけをする。（寒冷沙がよい）
※寒冷沙：ポリエステル糸を使用したメッシュ状の布

7.霜よけ：寒冷期に野菜をつくる場合、霜よけや保温が必要。
①不織布をかける。②支柱をトンネル状にして、寒冷沙やビニールをかける。

プロの眼→『緑宝園』さんからのアドバイス
５月中頃までは気温が不安定なので、朝晩は苗をビニール袋や新聞などで保護すると良い。

本日（13:30～）、プロがおしえる家庭菜園のコツ『夏野菜を育てよう!』の講習会が開催されます。2回シリーズでご紹介した『野菜づくりのポイント』ですが、実践では戸惑うこともいっぱい…そんなときはプロのアドバイスが心強い味方。
今日の講習会にどうしても参加したい方は、朝一番で直接お問い合せを…。

『緑宝園』TEL042-375-1048

☆プレゼントコーナー☆

※今月のキーワードは『こいのぼり』です。
■パソコンや携帯電話から応募をする際に必要となります。

★ 1.「播磨ゆかりの江戸絵画」	大倉集古館		5/28まで	5組様
★ 2.「エルンスト・バルラハ」ドイツ表現主義の彫刻家	東京藝術大学大学美術館		5/28まで	5組様
★ 3.「詩人の眼ー大岡信コレクション展」	三鷹市美術ギャラリー		5/28まで	5組様
★ 4.「節子の暮らし展 和のある心」	西武ギャラリー		5/17～5/30	5組様
★ 5.「ポンペイの輝き」	Bunkamuraザ・ミュージアム		5/31まで	15組様
★ 6.「吹田文明展」華麗なる木版画の世界	世田谷美術館		6/25まで	5組様
★ 7.「竹久夢二美術館&弥生美術館」	共通入館ご招待券		6/27まで	5組様
★ 8.「深大寺温泉 ゆかり」	平日入泉ご招待券（GWはご利用になれません。）	毎月第1水曜定休		20組様
★ 9.『ナムコナンジャタウン』	ペアチケット		5/31まで	5名様
★10.『横浜動物園 ズーラシア』	ペアご招待券		5/31まで	10名様
★11.『多摩テック』	ご招待券（4枚1組）		6/30まで	10組様
★12.『こどもの国』	入園ご招待券（4枚1組）		6/30まで	5組様
★13.【ライオンズ vs 巨　人】	SEIBUドーム	5/12・13・14 18:00試合開始（日付別チケット）		5組様
★14.【ライオンズ vs 阪　神】	SEIBUドーム	5/26・27・28（日付別チケット）		5組様
★15.【東京ヤクルト vs 西　武】	神宮球場	5/9・10・11 18:20試合開始（日付別チケット）		6組様
★16.【東京ヤクルトvs福岡ソフトバンク】	神宮球場	5/19・20・21 18:20試合開始（日付別チケット）		6組様
★17.《FC東京VS大宮アルディージャ》	味の素スタジアム	5/ 6(土) 19:00キックオフ		8組様
★18.《横浜Fマリノス VS 浦和レッドダイヤモンズ》	日産スタジアム	5/14(日) 16:00キックオフ		5組様

▶この印で半分にすると、FAXを送るのにちょうど良いA4サイズになります。

はがきに、点線で切ってお送り下さい。

プレゼント応募用紙

第1希望	第2希望	第3希望
★NO.(　　)	★NO.(　　)	★NO.(　　)

バックナンバーのため、プレゼント応募は出来ません。

ご住所 多摩市

お名前　　様

TEL

お客様 照会番号	区					

当店へのメッセージ

《応募方法》

■応募用紙に記入し、ＦＡＸ又はハガキで下記宛にお申し込み下さい。
■パソコン・携帯電話（一部ご利用になれない機種がありますのでご了承下さい。）の応募フォームよりお申し込み下さい。
http://www.sawayaka-mail.com

＊応募締切り
▶ ハガキ：４月２７日㈭必着
▶ FAX＆パソコン・携帯電話
：４月２７日㈭正午まで
＊応募多数の場合は抽選となります。
＊チケット１組は２枚です。
当選はプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。

お問合せ お申込み先
〒206-0033
多摩市落合1-20-10
ASA多摩センター
TEL 042-372-5211
FAX042-373-3154

対応機種をお持ちの方は、右のバーコードをお使いください。カメラで読み取るだけで簡単アクセス！
（読取方法は、各機種により異なります）

チャットボード

お待たせしました。下記の日程で橋本くんの『フラワーアレンジメント講習会』を企画します。

『春のお花でフラワーアレンジに挑戦してみませんか？』

(1) ５月１９日（金）１３：３０～１５：３０（定員１５名）
ASAニュータウン永山店２Fフリースペース
(2) ５月２０日（土）１３：３０～１５：３０（定員１５名）
ASA多摩センター店向い イワオフリースペース
★日にちによって会場が異なります。ご注意ください。

材料費 ￥１５００（ステキなアレンジができあがります♪）
日頃のご愛顧に感謝して残りの費用は当店が負担いたします。多くのお申し込みが予想されるため、当店読者の方のご参加に限らせていただきます。

申込締切 ５月８日（月）正午
応募多数の場合は抽選となります。締切後ご案内状をおとどけいたしますのでしばらくお待ちください。

申込方法 お葉書・FAX・ホームページからお申込みください。

申込先 〒206-0033 多摩市落合１-２０-１０
さわやかメール編集部
『フラワーアレンジ講習会』係まで
FAX ０４２-３７３-３１５４

大好評！ 第22回バスツアーのお知らせ

『旬のアスパラ狩りと季節のフルーツバイキング』

◆期　　日 / 5月15日(月)
◆旅行代金 / 8800円（昼食・アスパラ狩り・季節の5種類フルーツバイキング付き）

お申込み・お問合せは
（株）朝日旅行まで TEL03-5777-6722 担当 笹嶋

※本日（4/25）、新聞チラシが折り込まれていますのでご覧ください。

── 発行所 ──
発行部数12000部
◆ASA多摩センター
多摩市落合1-20-10
TEL 042-372-5211
FAX042-373-3154
◆ASAニュータウン永山
多摩市永山2-19-1
TEL 042-374-3411
FAX042-371-1531