

とっても便利
『基本のソース』の作り方

ソースの濃度を変えたい、材料を加えたい…。いろいろな料理に応用できる基本のソース。多めにつくってストックしておけば、あぐに使うことも便利。

◆トマトソース◆

イタリアンでおなじみのソース。ピッツアやパスタはもちろん、肉・魚・野菜料理などに大活躍！

材料（約2カップ分）

- | | |
|------------|------|
| 玉ねぎ | 1個 |
| にんにく | 1かけ |
| ローリエ | 1枚 |
| トマトの水煮（缶詰） | 2缶 |
| オリーブ油 | 大さじ2 |
| 塩・こしょう | 適量 |

つくり方

- ①鍋にオリーブ油を熱し、弱めの中火でみじん切りにしておいた玉ねぎとにんにくを炒める。
- ②しんなりしたらローリエを加え、トマトの水煮をへうなどにつぶしながら加える。
- ③弱めの中火でアクをとりながら30分煮る。味をみて塩・こしょうでととのえる。

密閉容器に入れて保存すれば、冷蔵保存で2～3日、冷凍保存なら1ヶ月くらいはもちます。

『漢字豆知識』

十字に並んでいる中央に漢字一字を入れると、二字の単語ができます。

- | | |
|-------|-------|
| ① 意 | ② 規 |
| 心→?→交 | 別→?→別 |
| 見 | 段 |
| ③ 実 | ④ 外 |
| 痛→?→想 | 楽→?→測 |
| 触 | 戦 |

饑① 溜② 畧③ 恠④
と景

発行所

◆ASAニュータウン永山◆
多摩市永山2-19-1

TEL042-374-3411/FAX042-371-1531

◆ASA多摩センター◆
多摩市落合1-20-10

TEL042-372-5211/FAX042-373-3154

発行部数12000部

おしゃべり ドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2005年9月25日(日) vol.118

『街のたより』第43回

陶芸工房☆ギャラリー
『スタジオえあで』

※えあで(erde)はドイツ語で土・地球・大地の意



京王堀之内駅から徒歩2分、大きなガラス扉の向こうにはアートな秋を体験できるステキな空間が広がっています。9月6日のオープン、☆陶芸工房（自作の陶器を創る）☆ギャラリー（ジャンルを超えた作家・作品と出会う）☆ワークショップ（やりたかったアートを気軽に学ぶ）、アメリカで陶芸を学んだオーナーが3つの想いをかなえた夢のスタジオ。ワークショップは毎回大盛況、9月のテーマは『マグカップ』…「ろくろ」を上手に使いこなした生徒さんの作品にはビックリ！ゆったりと時間をとり、“土”と戯れる喜びを教えて下さる先生のお人柄も魅力的です。

10月の講座は『てん刻』、自分だけの作品に刻まれる朱色の印、一日で完成するなんて夢みたい?! 『スタジオえあで』のワークショップには新感覚の試みがいっぱいです。満足度100パーセントの帰り道、『別所せせらぎ遊歩道』のプチ散歩にも秋色の発見がありそうです。

10月の講座は『てん刻』、自分だけの作品に刻まれる朱色の印、一日で完成するなんて夢みたい?! 『スタジオえあで』のワークショップには新感覚の試みがいっぱいです。満足度100パーセントの帰り道、『別所せせらぎ遊歩道』のプチ散歩にも秋色の発見がありそうです。

『スタジオえあで』さんからのインフォメーション

☆ワークショップ

『てん刻』 参加費/¥1000 材料費/¥1700

日時 10月13日(木) 13:00~16:00

16日(日) 13:00~16:00/17:00~20:00

『電動ロクロデモンストレーション』

●希望者には実際に回転する粘土に触ることができます。
(要予約 ¥300 作品は完成しません。)

●見学自由 日時 10/6・8・20・22 13:00~15:00

☆ミニギャラリー 利用者募集中!

あなたの作品を発表してみませんか?

『工房達人 市原達治展』木工/漆 9/27(火)~10/3(月)

『えあでのマグカップ50展』 10/4(日)~10/10(月)

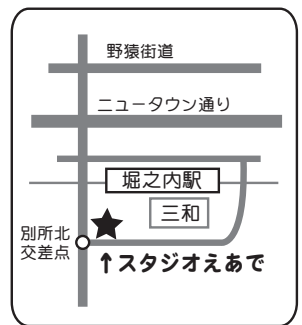
☆陶芸工房 会員募集中

ゆったり1コマ3時間、夜のクラスもあります。

初心者の方にも親切に指導いたします。

見学随時、10月中は入会金無料です。

八王子市別所1-9-6
TEL/FAX 0426-76-1689
ギャラリーOPEN
10:00~19:00



わたしは人気もの



耳垂れウサギ、“ロップイヤー”の『モこ』は我が家に来て2年ちょっと…。小さい頃からの大好物はおやつにもらう非常食の「カンパン」♪そのせいか、いつの間にかおデブさんに…。飼い主に似てしまったが!? それでも、マイペースなこの子に家族みんなが癒されながら過ごしています。