

いまだきウォッチャー

♪ミニミニクッキング

『じゃがいもと
カリカリベーコンのサラダ』

■材料 (2~3人分)

- じゃがいも：2~3個
- トマト：1個
- ゆで卵：1個
- ベーコンの薄切り：4枚
- あさつき：2本
- 塩・コショウ・サラダ油



◎ドレッシング

- 白ワイン：35cc
- 白ワインビネガー：小1.5
- レモンの絞り汁：大2
- サラダ油：70cc
- んにくのみじん切り：1/2かけ分
- 塩小さじ2/3~1・こしょう少々

■作り方

- ① トマトは1センチ角に切り、あさつきは小口切りにする。ゆで卵は白身と黄身に分け、それぞれみじん切りにする。ベーコンは幅1センチに切って、サラダ油少々を熱したフライパンでカリカリになるまで炒め、ペーパータオルで余分な脂を拭き取る。ボールにドレッシングの材料を合わせておく。
- ② ジャがいもは皮付きのままよく洗い、鍋にかぶるくらいの水を入れて、中火でゆでる。竹串を刺してス〜と通るくらいになったら火からおろし、熱いうちに皮をむいて、厚さ5ミリに切る。じゃがいもをボールに入れ、熱いうちにドレッシングの1/2量を回しかける。塩・コショウ各少々をふり、しばらくおいて味をなじませる。
- ③ 皿にじゃがいもを盛って、残りの具を彩りよく散らし、いただく直前に残りのドレッシングをかける。

『略語の語源』 豆知識

「Xマス」とは

X→ギリシャ語でキリストは『Χριστός』、
マス→ミサ (祭り) のこと。

発行所

◆ASAニュータウン永山◆

多摩市永山2-19-1

TEL042-374-3411/FAX042-371-1531

◆ASA多摩センター◆

多摩市落合1-20-10

TEL042-372-5211/FAX042-373-3154

発行部数 12000部

おしゃべり ドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2004年11月25日(木) vol.98

『街のたより』第35回

塩釜温泉 観音の湯 『温泉スタンド』

八王子市大塚383 TEL 0426-76-8501

利用時間 24時間 (詳細については直接お問合せ下さい。)



赤い鉄塔に『温泉湧出た!』の看板が目印、朝夕の冷え込みもめっきりきびしくなり、温泉が恋しいこの季節…野猿街道を帝京大学に向かって少し入ったところにテイクアウト式の『温泉スタンド』があることをご存知でしょうか? 自動販売機にコインを入れるとホースからの給湯が始まります。10リットルで200円、20リットルで400円、

ポリタンクを持参して必要な分だけ購入、我が家に持ち帰って湯舟に移せば(加水して利用可)、ちょっとした温泉気分が味わえます。地下1500メートルの源泉から湧き上がるお湯はちょっぴり茶褐色、わずかな硫黄臭も感じられます。神経痛や疲労回復に効能あり、宅配専用車で自宅までお湯を運んでもらうサービス(1ヶ月300リットルで¥9000)もあります。冷えたビールに奥様の手料理付き…“いつものお湯とはひと味ちがう”癒しモードたっぷりのバスタイムはいかがでしょう。



塩釜温泉『観音の湯』についてのインフォメーション

泉質：ナトリウム塩化物温泉

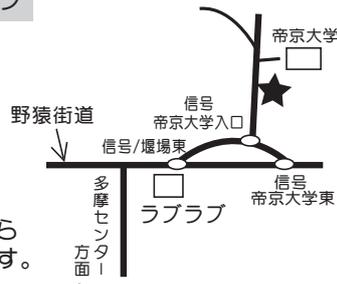
(低調性・弱アルカリ性・高温泉)

温泉深度 1502メートル

源泉温度 42.4℃ PH値 8.00

利用法：一般のご家庭では源泉20~40リットルを水・お湯で薄めてお使いください。

★温泉脇の『馬場通り清水』…温泉と同じ地下水から発生する湧水は無料で汲むことができます。



わたしは人気もの

私の名前は中畑マリ、10月で9歳になりました。生まれは、紅葉の名所“香嵐渓”で有名な愛知県足助町。ここはお姉ちゃんの嫁ぎ先で、9年前お嫁に行くとき、私は2ヶ月(生後)でもらわれてきたのです。人がだ~いあき、お留守番だって上手にできます。でも…おそのワンちゃんコミュニケーションするのはちょっぴり苦手。パパ、ママの愛情を一心に受けつつ、時々ベッドにもぐりこれでは幸せな時間を過ごしています。お散歩は鶴牧付近の公園、見かけたら声をかけてね。

