

いまだきウオッチャー

♪ミニミニクッキング

～疲労回復・食欲増進～

ひと味違う本格派

『キムチチャーハン』(1人前)

- 1.ひき肉(100g)をボールにとり、塩・コショウ・すりおろしたニンニクひとつまみと醤油小さじ1杯を加え、よく手でまぜる。
- 2.熱したフライパンにゴマ油(大1)をひき、肉に火が通るまでよく炒める。
- 3.市販のキムチ(100g)を1～2cm位の幅にカットしておき、肉となじぶように混ぜ合わせる。
- 4.少し温めておいたごはん(大盛り1杯)をほぐしながら加え、塩ひとつまみ入れる。鍋のふちから醤油(小1)を流し込む。
- 5.キムチの汁を大さじ2杯くらいすくい取って加える。(これが決め手!)
- 6.すりおろしたショウガと刻んだ万能ネギを加えて仕上げる。
- 7.皿に盛り付けた後、フライパンで目玉焼きをつくりチャーハンの上のせる。
- 8.すりゴマをふりかけて完成!



♪日本で生まれた カタカナ語 その2

1. ダンプカー：英語ではダンプトラック (dump truck)
2. トレーナー：コーチや調教師ならともかく、厚手の運動着を指すのは和製用語。英語ではスウェットシャツ(sweatshirt)。
3. シュークリーム：英語では靴墨 (shoe cream) の意。英語でいうならクリームパフ (cream puff)
4. ハイセンス：英語ではグッドセンス (good sense)。
5. パソコン：パーソナルコンピューター (personal computer) このままでは通じない。

発行所

◆ASAニュータウン永山◆

多摩市永山2-19-1

TEL042-374-3411/FAX042-371-1531

◆ASA多摩センター◆

多摩市落合1-20-10

TEL042-372-5211/FAX042-373-3154

発行部数 12000部

おしゃべり ドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2004年7月25日(日) vol.90

『国営昭和記念公園レインボープール』 『街のたより』第31回

立川市緑町3173 TEL042-528-1751
アクセス：多摩都市モノレール 立川北駅より13分

<http://www.ktr.mlit.go.jp/showa>

♪園内の施設については直接お問合せください。

連日の猛暑にいささかぐったり…?それでも真夏ならではの爽快感が恋しくなったら、緑豊かな敷地に9つのプールが広がる『昭和記念公園レインボープール』に出かけてみませんか? 4つのレーンに分かれた『ウォータースライダー』は浮き輪専用のセーフティレーンもありお子様でも安心して滑れます。“ゆったり&のんびり”がうれしい1周360mの『流水プール』やビーチ気分が味わえる『大波プール』をはじめ、『大滝プール』『溪流プール』『冒険プール』など気分はパラダイス…水着のままポート(水鳥の池)に乗ったり、サイクリング(全長14キロ)を楽しんだり、スケールの大きな園内を行ったり来たりしながらリゾート感覚たっぷりの一日を満喫しましょう。暑さに疲れたら『バードウォッチング』でリフレッシュ、『バーベキューガーデン』の利用(要予約)もおすすです。

夏休み中は週末のイベントも盛りだくさん、7月31日(土)は恒例の『花火大会』が予定され、5000発を越す大輪が夏の夜空を彩ります。

★昭和記念公園からの耳より情報★

- ① 7/31(土) 19:20～『立川まつり国営昭和記念公園花火大会』
場所：みんなの原っぱ及びふれあい広場 当日は18:00以降入園無料
- ② HP『レインボープール』のサイトからプール特別割引券をプリントアウトして公園窓口にお持ちください。(1枚で5名様まで有効)
- ③ 愛犬家のみなさんへ…昨年5月、立川口そばに待望の『ドッグラン』がオープンしました。



わたしは人気もの



わたしの名前は『はな』。6人きょうだいの長女として生れ78ヶ月。玄関を出ると公園へ突進する元気者で、毎日走り回ったりとくみあいをしたりとヘトヘトになる位遊んでいます。ベランダから下界を眺めるのも大好き。特技は後足で立ってくるくと回ること。おスワリやマテが長くならないように先にクルクルしてママを苦笑させます。