

♪ 『お酢の豆知識』

～こんな使い方も～

- ① 食器の手入れに…。  
コーヒーやお茶の茶しぶは酢をスポンジにつけてこするときれいに落ちます。
- ② 流しが詰まったときに…。  
カップ半分の酢に小さじ1杯の重曹を溶かして、配水管に流すと詰りが取れ、嫌な臭いもなくなります。
- ③ 洗濯のすすぎに…。  
洗濯のすすぎをするときに、少量の酢を入れると残っている洗剤のアルカリ成分を中和するため、衣類のいたみが少なくソフトに仕上がります。静電気防止にも効果的。
- ④ 生け花を長持ちさせる。  
生け花の切り口に酢をつけると、花が長持ちします。酢は水中の微生物を殺して、水の腐敗を防ぐ働きがあります。
- ⑤ 虫さされに…。  
水で数倍に薄めた酢を、蚊などの虫にさされた箇所につけると、かゆみも取れ消毒にもなります。
- ⑥ 上手に卵をゆでる。  
卵をゆでるときの水にお酢を加えると、酢がタンパク質を固めるため殻にひびが入っても白身が飛び散らず、きれいなゆで卵ができます。

♪ 日本で生まれたカタカナ語 その1

- 1. アベック：(avec)  
仏語の「一緒に」がこれな意味で定着。英語ではカップル。
- 2. アメリカンコーヒー：  
米国にはこれなコーヒーはない。
- 3. アルバイト：(Arbeit)  
本職以外の仕事。独語で「労働」の意味。英語ではパートタイムジョブ。
- 4. ガソリンスタンド：  
米国ではガス・ステーション。
- 5. シーズンオフ：季節はあれ。  
英語では語順が逆で Off-season。

発行所

◆ASAニュータウン永山◆

多摩市永山2-19-1

TEL042-374-3411/FAX042-371-1531

◆ASA多摩センター◆

多摩市落合1-20-10

TEL042-372-5211/FAX042-373-3154

発行部数12000部

# おしゃべり ドットコム

<http://www.sawayaka-mail.com>

2004年6月25日(金) vol.88

## 『街のたより』第30回

### 『多摩市立総合体育館』

多摩市東寺方588-1

TEL042-374-2313

利用時間 9:00~21:15

休館日 第3月曜日(祭日の場合は火曜日)・年末年始

駐車場 98台可

♪施設利用の詳細については直接お問合せください。



雨の多いこの季節、お子さんにもお母さんにもちよっぴりストレスがたまりがち…

そんな時は『総合体育館』に出かけてみませんか？

クーラーの効いた館内には『トレーニングルーム』を含む7つのホールがあり『バドミントン』『インディアカ』

『卓球』『ヨーガ』『アーチェリー』など、10種以上のスポーツを曜日別に楽しむことができます。指導員のいらっしゃる時間帯も多く、初心者の方でも気軽にトライできるのがうれしいですね。一番人気は『バドミントン』…思ったより運動量が多く、ダイエットにも効果あり?! バリアフリーの館内は車椅子の利用も可…弓よりも短い『アーチェリー』を楽しみ方たちがふえています。スポーツを愛するママたちのために『トランポリン』『ボール』『マット運動』などで遊べる『キッズルーム』も用意されています。(注：・小学生以下のみ利用可・交代交代の付添いが必要。) お腹がすいたら1Fのレストラン『ファイト』で軽食を…低料金が魅力、スポーツ三昧の一日を過ごすにはとびっきりのスポットといえそうです。

#### 施設利用料

- ◆午前・午後・夜間の区分ごと◆
- 市民 大人100円/子供 50円
- 市民以外 大人200円/子供100円

## ◎ ぼくは人気もの ◎

こんにちは！ぼくはポメラニアン『JUN』、6月1日でちょうど2才になりました。暑い時期だけ“豆柴カット”をしているので、よく“柴犬？”と聞かれます。お散歩が大好き…土砂降りの中でも平気でボール遊びをするのでママは大変です。実は最近300グラムのダイエットに挑戦中、思いっきり遊ぶとお腹がすいてすいて…そんな時ママは絶対ダメ！って言うけど、ぼくに甘いパパはおやつをたくさんくれます。スマートになったら彼女ほしいな～。

